**standoff** [ˋstænd͵ɔf] n. 【美】僵持

**barricade** [ˋbærə͵ked] n. 路障，街壘；柵欄，擋牆

**thoroughfare** [ˋθɝo͵fɛr] n. 大街，大道；干线道路

**fortify** [ˋfɔrtə͵faɪ] v. 筑防御工事于；筑堡垒

**encamp** [ɪnˋkæmp] v. 扎营

**dull** [dʌl] adj. 不活跃的

**never a dull moment** : something that's stressful and doesn't allow you to relax

**intermittently** [ɪntɚˋmɪtəntlɪ] adv. 间隔地; 断断续续地

**break the routine**打破常规

**tend** [tɛnd] v. 照管，照料

**tarp** [tɑrp] n. 柏油帆布 (= tarpaulin)

**attend** [əˋtɛnd] v. 照料，处理[（+to）]

**expandable** [ɪkˋspændəb!] adj. 可扩大的；可扩展的；能发展的

**pesky** [ˋpɛskɪ] adj.【美】【口】麻烦的；讨厌的；恼人的

**polar vortex**极地涡旋

**bottle up**抑制

**belt** [bɛlt] n.（常大写）地带，地区

**advisory** [ədˋvaɪzərɪ] n.（尤指美国气象局发布的）报告；公告

**wind chill**【气】风寒指数

**bite** [baɪt] n. 刺激；剧痛

**howling** [ˋhaʊlɪŋ] adj. 嗥叫的; 呼啸的

**crunch the numbers** : to do mathematical work involving large amounts of information or numbers

**hypothermia** [͵haɪpəˋθɝmɪə] n. 体温过低

**frostbite** [ˋfrɔst͵baɪt] n. 冻伤，冻疮

**conduction** [kənˋdʌkʃən] n.（热、电等的）传导，导热

**whisk** [hwɪsk] v. 拂；轻抹

**mitten** [ˋmɪtn] n. 连指手套

**heat index**酷热指数

**Latvia** [ˋlætvɪə] n. 拉脱维亚（原苏联共和国之一，1991年8月宣布独立）

**bobsled** [ˋbɑbslɛd] n.（比赛用）连橇；连橇赛

**screw** [skru] n. 螺丝，螺钉，螺丝钉

**smack** [smæk] n. 滋味，味道